



RECEP TAYYİP ERDOĞAN ÜNİVERSİTESİ  
TURGUT KIRAN DENİZCİLİK FAKÜLTESİ

ERKEK ADAY BEDEN YETERLİLİK VE  
MÜLAKAT FORMU

|            |             |
|------------|-------------|
| Dok. No    | RTEÜDF-EK.7 |
| Yayın Tar. | 01.09.2010  |
| Rev. No    | 02          |
| Rev. Tar.  | 01.07.2016  |
| Sayfa No   | Sayfa 1 / 1 |

ADAYIN BİLGİLERİ

|               |  |        |  |
|---------------|--|--------|--|
| Adı ve Soyadı |  | Yaşı   |  |
| Baba Adı      |  | Kilosu |  |
| Ana Adı       |  | Boy    |  |
| Doğum Yeri    |  | İmza   |  |
| Doğum Tarihi  |  |        |  |

1- ÖN SAĞLIK KONTROLÜ / KİLO-BOY ORANI / DÜZ TABAN / FİZİKSEL GÖRÜNÜM

|     |  |        |  |                     |  |          |                |  |
|-----|--|--------|--|---------------------|--|----------|----------------|--|
| Boy |  | Kilosu |  | Vücut Kütle Endeksi |  | Uygundur |                |  |
|     |  |        |  |                     |  |          | Uygun değildir |  |

Açıklama:

Not: Boyu 1.65 m' den az olmamalıdır; Vücut Kütle Endeksi testi sonucunun 18,5-29,9 aralığında olması gerekir. Vücut Kitle Endeksi, vücut ağırlığımızın boy uzunluğunun metre cinsinden karesine bölünmesi ile elde edilir.

2- BEDEN YETERLİLİĞİ (50 puan)

|                               | Baraj     | Maksimum  | Aday | Puanlama   | PUAN |
|-------------------------------|-----------|-----------|------|--|------|
| 400 m koşu (10 puan)          | 94 sn     | 70 sn     |      | 70sn ve altı 10, 71-73/9, 74-77/8, 78-81/7, 82-84/6, 85-86/5, 87-88/4, 89-90/3, 91-92/2, 93-94/1, 95 ve üstü 0 puan                    |      |
| Barfiks çekme (10 puan)       | 1 tekrar  | 10 tekrar |      | 10tekrar ve üzeri 10, 9tk/9, 8tk/8, 7tk/7, 6tk/6, 5tk/5, 4tk/4, 3tk/3, 2tk/2, 1tk/1, 0 tk/0 puan                                       |      |
| Mekik çekme (10 puan)         | 10 tekrar | 30 tekrar |      | 30tekrar ve üzeri 10, 29-27/9, 26-24/8, 23-22/7, 21-20/6, 19-18/5, 17-16/4, 15-14/3, 13-12/2, 11-10/1, 9 ve altı 0 puan                |      |
| Şınav çekme (10 puan)         | 10 tekrar | 30 tekrar |      | 30tekrar ve üzeri 10, 29-27/9, 26-24/8, 23-22/7, 21-20/6, 19-18/5, 17-16/4, 15-14/3, 13-12/2, 11-10/1, 9 ve altı 0 puan                |      |
| Durarak uzun atlama (10 puan) | 165 cm    | 210 cm    |      | 210 ve üzeri 10, 210-206/9, 205-201/8, 200-196/7, 195-191/6, 190-186/5, 185-181/4, 180-176/3, 175-171/2, 170-165/1, 164 ve altı 0 puan |      |

3- KİŞİLİK TESTİ (50 puan)

|       |       |       |       |        | PUAN |
|-------|-------|-------|-------|--------|------|
| Üye 1 | Üye 1 | Üye 1 | Üye 1 | Başkan |      |
|       |       |       |       |        |      |

Açıklama:

|           |  |
|-----------|--|
| BAŞARILI  |  |
| BAŞARISIZ |  |

TOPLAM PUAN

SINAV KOMİSYONU

| ÜYE | ÜYE | ÜYE | ÜYE    |
|-----|-----|-----|--------|
|     |     |     |        |
| ÜYE | ÜYE | ÜYE | BAŞKAN |
|     |     |     |        |

HAZIRLAYAN: KALİTE KOORDİNATÖRÜ

ONAYLAYAN: DEKAN

Öğr. Gör. Ahmet Emre PİRİM

Prof. Dr. Temel ŞAHİN