



RECEP TAYYİP ERDOĞAN ÜNİVERSİTESİ
TURGUT KIRAN DENİZCİLİK FAKÜLTESİ

BAYAN ADAY BEDEN YETERLİLİK VE
MÜLAKAT FORMU

Dok. No	RTEÜDF-EK.8
Yayın Tar.	01.09.2010
Rev. No	02
Rev. Tar.	01.07.2016
Sayfa No	Sayfa 1 / 1

ADAYIN BİLGİLERİ

Adı ve Soyadı		Yaşı	
Baba Adı		Kilosu	
Ana Adı		Boy	
Doğum Yeri		İmza	
Doğum Tarihi			

1- ÖN SAĞLIK KONTROLÜ / KİLO-BOY ORANI / DÜZ TABAN / FİZİKSEL GÖRÜNÜM

Boy		Kilosu		Vücut Kütle Endeksi		Uygundur	
						Uygun değildir	
Açıklama:							
Not: Boyu 1.60 m' den az olmamalıdır; Vücut Kütle Endeksi testi sonucunun 18,5-29,9 aralığında olması gerekir. Vücut Kitle Endeksi, vücut ağırlığınızın boy uzunluğunuzun metre cinsinden karesine bölünmesi ile elde edilir.							

2- BEDEN YETERLİLİĞİ (50 puan)

	Baraj	Maksimum	Aday	Puanlama	PUAN
400 m koşu (10 puan)	99 sn	75 sn		75sn ve altı 10, 76-78/9, 79-82/8, 83-86/7, 87-89/6, 90-91/5, 92-93/4, 94-95/3, 96-97/2, 98-99/1, 100 ve üstü 0 puan	
Barfikte bekleme (10 puan)	10 saniye	55 saniye		55sn ve üzeri 10, 54-50/9, 49-45/8, 44-40/7, 39-35/6, 34-30/5, 29-25/4, 24-20/3, 19-15/2, 14-10/1, 10 ve altı 0 puan	
Mekik çekme (10 puan)	5 tekrar	20 tekrar		20 tekrar ve üzeri 10, 19-18/9, 17-16/8, 15-14/7, 13-12/6, 11-10/5, 9-8/4, 7/3, 6/2, 5/1, 4 ve altı 0 puan	
Şınav çekme (10 puan)	5 tekrar	20 tekrar		20 tekrar ve üzeri 10, 19-18/9, 17-16/8, 15-14/7, 13-12/6, 11-10/5, 9-8/4, 7/3, 6/2, 5/1, 4 ve altı 0 puan	
Durarak uzun atlama (10 puan)	125 cm	170 cm		170cm ve üzeri 10, 169-165/9, 164-160/8, 159-155/7, 154-150/6, 149-145/5, 144-140/4, 139-135/3, 134-130/2, 129-125/1, 124 ve altı 0 puan	

3- KİŞİLİK TESTİ (50 puan)

Üye 1	Üye 1	Üye 1	Üye 1	Başkan	PUAN
Açıklama:					

BAŞARILI	
BAŞARISIZ	

TOPLAM PUAN	
-------------	--

SINAV KOMİSYONU

ÜYE	ÜYE	ÜYE	ÜYE
ÜYE	ÜYE	ÜYE	BAŞKAN

HAZIRLAYAN: KALİTE KOORDİNATÖRÜ	ONAYLAYAN: DEKAN
Öğr. Gör. Ahmet Emre PİRİM	Prof. Dr. Temel ŞAHİN